

## Termínovka závodů Jihomoravské oblasti 2009 v orientačním běhu

### 1. Jihomoravská liga (1)

Datum: 28. března 2009  
Pořadatel: KOS Tesla Brno (TBM)  
Centrum: Deblín - fotbalové hřiště nad obcí  
Start: 10:30  
Prezentace: 8:30 - 10:00  
Přihlášky: do 23.3.2009; www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: www.tbm.cz/2009-ob-oblzf

### 2. Jihomoravská liga (2)

Datum: 4. dubna 2009  
Pořadatel: UNITOP SKP Žďár nad Sázavou (PZR)  
Centrum: Hamry nad Sázavou, kulturní dům  
Start: 10:00  
Prezentace: 8:30 - 9:30  
Přihlášky: do 29.3.2009, www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: pzs.wz.cz/novy/

### 3. Jihomoravská liga - mistrovství na klasické trati (3)

Datum: 11. dubna 2009  
Pořadatel: Oddíl orientačního běhu Třebíč (TTR)  
Centrum: Lesná (u Třebíče) - kulturní dům  
Start: 10:00  
Prezentace: 8:30 - 9:15  
Přihlášky: do 5.4.2009, www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: www.oobtrebic.com

### Mistrovství JMO štafet

Datum: 19. dubna 2009 (neděle)  
Pořadatel: SK Severka Šumperk (SSU)  
Centrum: Kolšov  
Start: 9:30  
Informace: mm2009.ssu.cz

### 4. Jihomoravská liga - mistrovství na krátké trati (4)

Datum: 3. května 2009 (neděle)  
Pořadatel: Lokomotiva Ingstav Brno (LBM)  
Centrum: Soběšice - fotbalové hřiště  
Start: 10:30  
Prezentace: do 9:30  
Přihlášky: do 26.4.2009; ondrej.toman@seznam.cz  
Informace: www.zrukol.cz/lbm/zavod



### 5. Jihomoravská liga (5)

Datum: 17. května 2009 (neděle)  
Pořadatel: TJ Spartak Adamov (ADA)  
Centrum: Rudka u Kunštátu  
Start: 10:00  
Přihlášky: do 5.5.2009; www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: www.kobkonice.cz/poradame/zb2009  
Poznámka: *Nebudou fábkované tratě*

### 6. Jihomoravská liga (6)

Datum: 24. května 2009 (neděle)  
Pořadatel: BETA URSUS Orienteering (BBM)  
Centrum: Příbram na Moravě, fotbalové hřiště  
Start: 10:30  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Přihlášky: do 18.5.2009, www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: beta-ursus.wz.cz/jml\_6\_2009.php

### Mistrovství Brna ve sprintu (7)

Datum: 29. května 2009 (pátek)  
Pořadatel: SK Žabovřesky Brno (ZBM)  
Centrum: Brno, Pisárky atletický stadion VA  
Start: 16:00  
Prezentace: 15:00 - 15:30  
Přihlášky: do 25.5.2009; zr@sky.cz  
Informace: zhusta.sky.cz/zavody/supersprint.htm

### 7. Jihomoravská liga (8)

Datum: 6. června 2009  
Pořadatel: KOB Start Blansko (SBK)  
Centrum: Jedovnice, autokemp Olšovec  
Start: 10:30  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Přihlášky: do 30.5.2009; www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: 090606.sbk-ob.com

### 8. Jihomoravská liga (9)

Datum: 27. června 2009  
Pořadatel: Slovan Jindřichův Hradec (JHC)  
Centrum: Staré město pod Landštejnem, fotbalový stadion  
Start: 10:00  
Prezentace: 8:30 - 9:15  
Přihlášky: do 21.6.2009; www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: www.e-poradna.eu/slovan/index.php



### 9. Jihomoravská liga (10)

Datum: 28. června 2009 (neděle)  
Pořadatel: KOB Moira Brno (ABM)  
Centrum: Velká Lhota u Telče, základní škola  
Start: 10:00  
Prezentace: 8:30 - 9:30  
Přihlášky: do 19.6.2009, www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: abm.eob.cz

### 10. Jihomoravská liga (11)

Datum: 19. září 2009  
Pořadatel: SK Žabovřesky Brno (ZBM) + KOB Start Blansko (SBK)  
Centrum: Blansko, přehrada Palava  
Start: 11:30  
Prezentace: 9:00 - 10:30  
Přihlášky: do 31.8.2009; zbm.eob.cz/zavody/mcr09/  
Informace: zbm.eob.cz/zavody/mcr09/

### 11. Jihomoravská liga (12)

Datum: 26. září 2009  
Pořadatel: SK OB Zlín (TZL)  
Centrum: Střelnice Bzenec  
Start: 11:00  
Prezentace: 9:00 - 10:15  
Přihlášky: prihlasky@skob-zlin.cz  
Informace: www.skob-zlin.cz/poradame



### 12. Jihomoravská liga (13)

Datum: 10. října 2009  
Pořadatel: KOB Moira Brno (ABM)  
Centrum: Kobeřice u Brna, fotbalové hřiště  
Start: 10:30  
Prezentace: 8:30 - 9:30  
Přihlášky: do 2.10.2009, www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: abm.eob.cz

### 13. Jihomoravská liga (14)

Datum: 17. října 2009  
Pořadatel: VSK MZLU Brno (VBM)  
Centrum: Újezd u Rosic  
Start: 10:30  
Prezentace: 9:00 - 10:00  
Přihlášky: do 9.10.2009; www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: vsk-mzlu.org

### 14. Jihomoravská liga (15)

Datum: 24. října 2009  
Pořadatel: SK Radioklub Blansko (RBK)  
Centrum: Šebrov - fotbalové hřiště  
Start: 10:30  
Prezentace: do 10:00  
Přihlášky: do 20.10.2009, www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: www.rbk.wz.cz

### 15. Jihomoravská liga (16)

Datum: 31. října 2009  
Pořadatel: SK Prostějov (JVP)  
Centrum: Vítčice  
Přihlášky: www.obhana.cz/prihlasky.asp  
Informace: www.jpv.wz.cz



### Společné informace:

Na každém závodě jsou vypsány kategorie pro příchozí P v délce cca 3 km a kategorie HDR pro rodiče s dětmi, do kterých se může přihlásit kdokoli. Startovné je 30 Kč a 10 Kč za zapůjčení čipu. Přihlásit se je možno předem na uvedené adresy nebo nejpozději na místě do konce prezentace v den závodu. Sledujte pozorně stránky jednotlivých závodů nebo společné oblastní stránky www.sky.cz/zhusta/Jihomoravska\_oblasti/. Zejména centrum závodu a čas startu se může změnit.

## Termínovka ostatních závodů 2009 v orientačním běhu na území Jihomoravského kraje a jeho okolí

### Společné informace:

Na každém závodě je vypsána kategorie pro příchozí v různých délkách. O výši startovného, parametrech tratí, datu přihlášek a místě závodů se vždy informujte s patřičným předstihem na www stránkách závodu.

### Mistrovství České republiky a celorepublikové závody

Název: MČR na dlouhé trati  
Datum: 25.4.2009  
Místo: Svratka  
Informace: www.obchrast.com/nz.php?nzid=500

Název: MČR na klasické trati  
Datum: 19.9.2009  
Místo: Blansko  
Informace: zbm.eob.cz/zavody/mcr09/

Název: Žebříček B Morava  
Datum: 16.5.2009  
Místo: Pohora  
Informace: www.kobkonice.cz/poradame/ZB2009/

Název: Žebříček B Morava  
Datum: 30.5.2009  
Místo: Roštín  
Informace: rostin-30-5-2009.webnode.cz

Název: Žebříček B Morava  
Datum: 31.5.2009  
Místo: Roštín  
Informace: www.kaminka-zbm.ic.cz



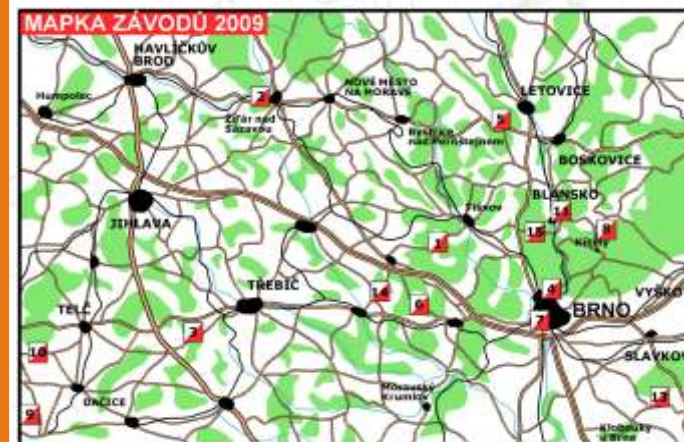
### Prázdninové závody

Název: Cena střední Moravy - 3 denní závod  
Datum: 4.7.-7.7.2009  
Informace: www.obhana.cz www.kobkonice.cz

Název: H.S.H. Vysočina Cup - 3 denní závod  
Datum: 17.7.-19.7.2009  
Místo: Zubří  
Informace: www.obchrast.com www.hshvysocinacup.cz

### Ostatní aktivity v Jihomoravské oblasti

**Brněnská zimní liga** - série kratších závodů OB v Brně. zhusta.sky.cz/zavody/bzli2010



## Co je orientační běh

Orientační běh (OB) je **moderní sportovní odvětví** vytrvalostního charakteru, při němž je nutno se správně a rychle orientovat v neznámém terénu. Při závodě se hledají kontrolní stanoviště (kontroly) ve stanoveném pořadí a v nejkratším možném čase. Cestu mezi kontrolami si každý volí podle vlastní úvahy **za pomoci mapy, buzoly** a stručného popisu kontrol. O úspěchu v závodě rozhoduje tedy správná orientace a rychlý běh.

**Kouzlo orientačního běhu** tkví v jeho **provázanosti s přírodou**. Sportovištěm může být každý **les** i městský park. Při závodě se **závodník pohybuje** ve zdravém prostředí **na čerstvém vzduchu**. Běh nebo chůze po měkké lesní půdě neníčí vaše klouby.

V lese bez diváků vás nic nenutí jít až na hranici svých sil. **Sami si volíte tempo** a není důležité, zda závod pojmete jako procházku či boj s časem. Klidně můžete přijít z lesa s košíkem plným hub a nikdo se na vás nebude zlobit.

## Jak začít

Vše je velmi jednoduché. **Můžete přijít na kterýkoli závod** v OB a na místě se přihlásit do některé z náborových kategorií. Seznam závodů najdete v jiné části tohoto materiálu. Můžete kontaktovat i jednotlivé oddíly nebo kluby. **Závody** probíhají o víkendech **od jara do podzimu**, v době letních prázdnin pak můžete absolvovat i vícedenní závody.

## Věkové kategorie

Závodů v OB se může **zúčastnit úplně každý**. Tedy od **tříletých** prcků (v doprovodu rodičů) až po **devadesátileté** babičky. Na každém závodě je vypisována **kategorie pro rodiče s dětmi** s označením HDR. Pro starší závodníky je vypisována kategorie **příchozí**, která se označuje písmenem P. Standardní kategorie jsou vypisovány pro děti od deseti let až po šedesátileté veterány. Samozřejmě si můžete zazávodit s "profiky" i v těchto kategoriích.

## Na závodech

Před závodem **dostanete čip** (elektronický čip pro označení průchodu kontrolou - po zasunutí čipu do otvoru v krabičce kontrola pípne a blikne) současně se svým **startovním časem**. Před startem také dostanete **popisy kontrol** s podrobnějším označením místa kontrolního stanoviště. Po startu se vydáte na **trať závodu**, která ovšem není vyznačena v terénu jako v jiných sportech. Je pouze **zakreslená fialovou barvou do mapy**. **Start** je označen **trojúhelníkem**, čarami spojená kolečka s pořadovými čísly **označují kontroly**, které trať vymezují a **cíl** je zakreslen **dvójtým kroužkem**. Objekt kontroly je vždy uprostřed kolečka.

V terénu se stanoviště kontrol umísťují na význačné situační či terénní prvky (kameny, prameny, paseky, poseady, krmelce, křížovky cest, jámy, kupky apod.). O **přesném umístění** každé **kontroly** se dozvíte právě z **popisu kontrol**. U každého popisu je uvedeno i **kódové číslo kontroly**, podle kterého se můžete při závodě přesvědčit, že jste našli tu správnou. **Kontrolní stanoviště** je označeno **oranžovo-bílým lampionem** o velikosti 30 x 30 cm. Lampion je umístěn na stojanu, na kterém je také **kontrolní jednotka**, kde **označíte průchod** stanovištěm. Součástí stojanu jsou i kleště pro mechanické oražení kontroly do mapy v případě poruchy.

## Mapa

Mapa je základní pomůckou orientačního běžce. Pro závody v OB se používají **speciálně zpracované podrobné mapy**, ve kterých jsou zobrazeny všechny informace potřebné pro závodníka. **Bílou barvou** je označeno dobře průběžný čistý les, **zelenou les hustý**, špatně průchodný nebo křoví, **žlutou** otevřený terén bez stromů (**pole, louky, paseky**), **hnědou** výškopis - především **vrstevnice** a terénní tvary, **modrou** veškeré **vodstvo** a nakonec **černou** jednak situace (**cesty, ploty, budovy**), ale i **skály a kameny**. Podrobněji viz seznam mapových značek.

**Měřítka mapy** určuje poměr zmenšení skutečnosti ku kresbě mapy. Měřítka pro OB je **většinou 1:15 000**, tzn. **1 cm na mapě je 150 m v terénu**.

## Výstroj a výzbroj

K účasti na závodech v OB **nepotřebujete žádné nákladné vybavení**. To hlavní, buzolu lze zapůjčit. **Buzola** slouží k rychlé a přesné orientaci mapy a k určení směru běhu (azimutu). Z **obuvi** je nevhodnější ta, která **nebude podkluzovat** v lesním terénu. Na oblečení lze použít jakýkoli **lehký sportovní úbor**, ve kterém se nebudete příliš potit a kterému nevadí případný déšť a bláto. Závody se totiž běhají za každého počasí.

## Rady pro závod

1. Po **odstartování** si v klidu **prohlédněte mapu**. **Sever** je vždy na **horním okraji**. **Mapu si zorientujte (otočte) tak, aby sever na mapě odpovídal severu na buzole**. Takto budou **směry na mapě odpovídat směrům ve skutečnosti**. **Mapu je nutno mít zorientovanou po celou dobu závodu**.
2. Z **místa startu** zvolte **postup na první kontrolu**. **Přímá spojnice** mezi kontrolami však **není** **návodem na ideální postup**. Někdy se **vyplatí jít po cestách, jindy obejít kopec nebo hluboké údolí**.
3. **Vrstevnice na mapě** zobrazují **terén**. Čím jsou **vrstevnice hustší**, tím je **svah strmější**.
4. **Máte-li promyšlen postup** na první kontrolu, můžete **běžet**. Ale vždy jen **tak rychle**, abyste stále věděli, **kde jste**. **Na postupu stále sledujte výrazné orientační body**.
5. **Naleznete-li první kontrolu**, **srovnajte její kód s popisem kontrol**. **Pokud se shodují, označte** **průchod kontrolou zasunutím čipu do krabičky**.
6. **Když se ztratíte, vraťte se do místa, kde vám terén souhlasil 100% s mapou**. **V případě největší nouze se nesyděte požádat o radu jiného závodníka**.

**Každý začátek se zdá být obtížný. Nemějte však obavy. Až najdete svojí první kontrolu a doběhnete svůj první závod, bude to vaše první velké vítězství.**

MAPOVÉ ZNAČKY na mapách pro Orientační Běh	
	<b>ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY</b>

## Orientační běh v Jihomoravské oblasti

[http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska\\_oblast/](http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska_oblast/)

### Seznam klubů:

#### ABM - KOB MOIRA Brno

Kontakt: Petr Píkrýl

[www: abm.eob.cz](http://www.abm.eob.cz)

[pe.pr@t-email.cz](mailto:pe.pr@t-email.cz)

#### ADA - OOB TJ Spartak Adamov

Kontakt: Antonín Věžník

[www: muweb.cz/sport/adamov/](http://www.muweb.cz/sport/adamov/)

[veznik@sci.muni.cz](mailto:veznik@sci.muni.cz)

#### BBM - Beta Ursus Orienteering

Kontakt: Jiří Gawel

[www: beta-ursus.wz.cz](http://www.beta-ursus.wz.cz)

[info@betabrno.cz](mailto:info@betabrno.cz)

#### LBM - TJ Lokomotiva Ingstav Brno

Kontakt: Jaroslav Korpas

[www: zrukol.cz/lbm](http://www.zrukol.cz/lbm)

[j.korpas@raz-dva.cz](mailto:j.korpas@raz-dva.cz)

#### PBM - TJ Spartak 1. brněnská

Kontakt: Radim Kheil

[www: muweb.cz/www/pbmb](http://www.muweb.cz/www/pbmb)

[kheil@email.cz](mailto:kheil@email.cz)

#### RBK - SK Radioklub Blansko

Kontakt: Jaroslav Jalový

[www: rbk.wz.cz](http://www.rbk.wz.cz)

[jaroslavjalovy@email.cz](mailto:jaroslavjalovy@email.cz)

#### SBK - KOB Start Blansko

Kontakt: Martina Novotná

[www: www.sbk-ob.com](http://www.sbk-ob.com)

[sbk@sbk-ob.com](mailto:sbk@sbk-ob.com)

#### TBM - KOS Tesla Brno

Kontakt: Zbyněk Pospíšek

[www: www.tbm.cz](http://www.tbm.cz)

[pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

#### UBM - TJ Průkopník Brno

Kontakt: Jan Novotný

[www: ubm.wz.cz](http://www.ubm.wz.cz)

[novotny@physics.muni.cz](mailto:novotny@physics.muni.cz)

#### VBM - VSK MZLU Brno

Kontakt: Libor Hirs

[www: www.vsk-mzlu.org](http://www.vsk-mzlu.org)

[libor.hirs@quick.cz](mailto:libor.hirs@quick.cz)

#### XBM - Pell's MTBO team

Kontakt: Ladislav Suchánek

[www: xbm.pc.cz](http://www.xbm.pc.cz)

[ladislav.suchanek@pells.cz](mailto:ladislav.suchanek@pells.cz)

#### YBM - Klub turistů a lyžařů Brno

Kontakt: Tomáš Hruška

[www: ybm.php5.cz](http://www.ybm.php5.cz)

[tomashruska@bobcat.com](mailto:tomashruska@bobcat.com)

#### ZBM - SK Žabovřesky Brno

Kontakt: Martin Veselý

[www: zhusta.sky.cz](http://www.zhusta.sky.cz)

[veselacek@atlas.cz](mailto:veselacek@atlas.cz)

### Další kontakty:

Český svaz orientačního běhu

Kontakt:

[www.orientacnibeh.cz](http://www.orientacnibeh.cz)

[csob@cstv.cz](mailto:csob@cstv.cz)

International Orienteering Federation - IOF

[www.orienteering.org](http://www.orienteering.org)



# ORIENTAČNÍ BĚH

## pohyb v přírodě pro všechny generace



JMO

Jihomoravská oblast

## TERMÍNOVKA 2009