

## Termínovka závod Jihomoravské oblasti 2018 v orientačním běhu

### 1. Jihomoravská liga – sprint (Mistrovství)

Datum: **8. dubna 2018 (neděle)**  
Po adatel: VSK Mendelu Brno (VBM)  
Centrum: Tišnov, ZŠ nám. 28. října  
P íhlášky: do 1. 4. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://om2018.vsk-mendelu.cz/>  
Start: 10:30      Prezentace: do 10:00

### 2. Jihomoravská liga – klasika

Datum: **14. dubna 2018**  
Po adatel: OOB Spartak Adamov (ADA)  
Centrum: icmanice, areál koupališt  
P íhlášky: do 9. 4. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://ada-ob.blogspot.cz/>  
Start: 10:30      Prezentace: do 10:00

### 3. Jihomoravská liga – middle

Datum: **28. dubna 2018**  
Po adatel: SK Radioklub Blansko (RBK)  
Centrum: Žár, okr. Blansko  
P íhlášky: do 23. 4. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://radioklub-blansko.cz>  
Start: 10:30      Prezentace: do 10:00

### 4. Jihomoravská liga – middle (Mistrovství)

Datum: **12. května 2018**  
Po adatel: SK Žabov esky Brno (ZBM)  
Centrum: icmanice, koupališt  
P íhlášky: do 7. 5. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/z180512/>  
Start: 10:30      Prezentace: do 9:45

### 5. Jihomoravská liga – middle

Datum: **26. května 2018**  
Po adatel: SK Žabov esky Brno (ZBM)  
Centrum: Brno-Kohoutovice, ZŠ Pavlovská  
P íhlášky: do 21. 5. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/z180526/>  
Start: 10:30      Prezentace: do 9:45

### 6. Jihomoravská liga – klasika (Mistrovství)

Datum: **2. června 2018**  
Po adatel: BETA URSUS Orienteering (BBM)  
Centrum: Ivančice, louka u esky Jihlavy p í cest Ivančice-Moravské Bránice  
P íhlášky: do 28. 5. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://www.betaursus.cz/p/jiml-2018.html>  
Start: 10:30      Prezentace: do 9:45

### 7. Jihomoravská liga – klasika

Datum: **16. června 2018**  
Po adatel: MENISKOS Brno (UBM)  
Centrum: í any u Brna, koupališt  
P íhlášky: do 11. 6. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: [http://menikos.cz/index.php/2018-06-16\\_oblz/](http://menikos.cz/index.php/2018-06-16_oblz/)  
Start: 10:30      Prezentace: do 10:00

### Mistrovství JMO štafet

Datum: **27. června 2018 (středě)**  
Po adatel: Jihomoravská oblast (FKZP)  
Centrum: Lip vka  
P íhlášky: do 25. 6. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/z180627/>  
Start: 17:30      Prezentace: do 17:00

### 8. Jihomoravská liga – middle

Datum: **22. září 2018**  
Po adatel: TJ Tesla Brno (TBM)  
Centrum: ernovice  
P íhlášky: do 17. 9. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://www.tbm.cz/2018-ob-oblz/>  
Start: 10:30      Prezentace: do 10:00

### 9. Jihomoravská liga – klasika

Datum: **6. října 2018**  
Po adatel: TJ Lokomotiva Ingstev Brno  
Centrum: Nuzí ov  
P íhlášky: do 1. 10. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://www.ob-lbm.wz.cz/Zavod>  
Start: 10:30      Prezentace: do 9:45

### 10. Jihomoravská liga – klasika

Datum: **13. října 2018**  
Po adatel: O-mikron + TJ Spartak 1.brn nská (MBM+PBM)  
Centrum: Brno-Sob šice  
P íhlášky: do 8. 10. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: [o-mikron.czechian.net/JmL](http://o-mikron.czechian.net/JmL)  
Start: 10:30      Prezentace: do 10:00

### 11. Jihomoravská liga – middle

Datum: **20. října 2018**  
Po adatel: SK Žabov esky Brno (ZBM)  
Centrum: Jedovnice, ATC Olšovec  
P íhlášky: do 15. 10. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/z181021/>  
Start: 10:30      Prezentace: do 9:45

### 12. Jihomoravská liga – klasika

Datum: **27. října 2018**  
Po adatel: KOB Konice (KON)  
Centrum: Benešov  
P íhlášky: do 22. 10. 2018; oris.orientacnisporty.cz  
Informace: <http://www.kobkon.cz>  
Start: 11:00      Prezentace: do 10:30

### Společné informace:

Na každém závodě jsou vypsány kategorie pro p íchozí P v délce cca 3 km a kategorie HDR pro rodi e s d tmi, do kterých se m že p íhlásit kdokoli. Startovní je 40 K pro HDR, 80 K pro P a 10–40 K za zap í ení ípu. P íhlásit se je možno p edem p es oris.orientacnisporty.cz, na e-mailové adresy, které budou uvedeny v rozpisech jednotlivých závodů nebo nepojzd ji na míst v den závodu. **Sledujte pozorně stránky jednotlivých závodů nebo společně oblastní stránky [www.sky.cz/zhusta/Jihomoravska\\_oblast/](http://www.sky.cz/zhusta/Jihomoravska_oblast/).** Zejména centrum závodu a as startu se m že zm nit.



## Termínovka ostatních závodů 2018 v orientačním běhu na území Jihomoravského kraje a na Vysočině

### Společné informace:

Na každém závodě je vypsána kategorie pro p íchozí v r zných délkách. O výši startovního, parametrech tratí, datu p íhlásek a míst závodů se vždy informujte s pat í ným p edstihem na [www.strankach.zavodu](http://www.strankach.zavodu).

Pokud jsi za áteník, tak nejlepší bude za ít na stránce <http://zaciorientak.cz/brno>.

### Ostatní závody

Název: **Oblastní žeb í ek (oblast Vysočina)**  
Datum: 8. dubna 2018 (sprint)  
Místo: Tišnov, ZŠ nám. 28. října  
Informace: <http://om2018.vsk-mendelu.cz/>  
Název: **Mistrovství a Veteraniáda R na krátké trati**  
Datum: 23. 6. – 24. 6. 2018 (middle)  
Místo: Chlébské  
Informace: <http://www.tbm.cz/2018-ob-mcrkt/>  
Název: **eské akademické hry**  
Datum: 20. 6. – 21. 6. 2018 (klasika + middle)  
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody>

### Prázdninové závody

Název: **Cena st ední Moravy**  
Datum: 29. 6. – 1. 7. 2018  
Místo: Suchý  
Informace: <http://www.kobkon.cz>

### Ostatní aktivity v Jihomoravské oblasti

#### Areál pevných kontrol:

**Rosní ka** <http://zhusta.sky.cz/arealy/rosnicka.htm>  
**Sob šice** <http://zhusta.sky.cz/arealy/sobesice.htm>  
**Kohoutovice** <http://zhusta.sky.cz/arealy/kohoutovice.htm>

**Brn nská zimní liga** – série kratších závodů OB v Brně. <http://bzl.adamna.net/>  
**OB LIGA** – série závodů OB v Brně a okolí. <http://o-mikron.czechian.net/obliga/>





## Co je orienta ní b h

Orienta ní b h (OB) je **moderní sportovní odvětví** vytrvalostního charakteru, při němž je nutno se správně a rychle orientovat v neznámém terénu. Při závodě se hledají kontrolní stanoviště (kontroly) ve stanoveném pořadí a v nejkratším možném čase. Cestu mezi kontrolami si každý volí podle vlastní úvahy jako **zpomocni buzoly**, mapy a stručného popisu kontrol. O úspěchu v závodě rozhoduje tedy správná orientace a rychlost.

**Kouzlo orientačního běhu** tkví v jeho **provázanosti s přírodou**. Sportoviště mohou být jakýmkoli lesním parkem. Při závodě se **závodník pohybuje** ve zdravém prostředí na **čerstvém vzduchu**. Během závodu se pomocí lesních důlních značek a orientačních prvků.

V lese bez divokých zvířat vás nic nenutí jít až na hranici svých sil. **Samy si volíte tempo** a není dležitě, zda závod pojmete jako procházku nebo boj s časem. Klidně můžete jít z lesa s košíkem plným hub a nikdo se na vás nebude zlobit.

## Jak za to

Vše je velmi jednoduché. **Můžete jít na kterýkoli závod** v OB a na místě se přihlásit do kterékoli z náborových kategorií. Seznam závodů najdete v jiné části tohoto materiálu. Můžete kontaktovat i jednotlivé oddíly nebo kluby. **Závody probíhají od jara do podzimu**, v době letních prázdnin pak můžete absolvovat i vícedenní závody.

## Věkové kategorie

Závod v OB se může zúčastnit **každý**. Tedy od **šestiletých** dětí (v doprovodu rodičů) až po **devadesátileté** babičky. Na každém závodě je vypisována **kategorie pro rodiče a děti** s označením HDR. Pro starší závodníky je vypisována kategorie **přes 40 let**, která se označuje písmenem P. Standardní kategorie jsou vypisovány pro děti od deseti let až po šedesátileté veterány. Samozřejmě můžete závodit s „profiky“ i v těchto kategoriích.

## Na závodech

Před závodem **dostanete** mapu (elektronicky) a pro označení průchodu kontrolou po zasunutí žetonu do otvoru v krabici kontrola (pípná nebo klikná) souhlasně se svým **startovním číslem**. Před startem také dostanete **popisy kontrol** s podrobnějším označením místa kontrolního stanoviště. Po startu se vydáte na **trávníky**, která ovšem není vytravná v terénu jako v jiných sportech. Je pouze **zakreslená fialovou barvou do mapy**. Start je označen **trojúhelníkem**, cíl je označen **černou kolečkem** s po adovými čísly **označení kontrol** které tra vymezují a cíl je **zakreslen dvojitým kroužkem**. Objekt kontroly je vždy uprostřed kolečka.

V terénu se stanoviště kontrol umístí u význačné situace nebo terénní prvky (kamenné přehozy, prameny, paseky, posezy, krmelce, křoviny, cesty, jámy, kupky apod.). **Opisně umístěné každé kontroly** se dozvíte právě z **popisu kontrol**. U každého popisu je uvedeno i **kódové číslo kontrol**, podle kterého se můžete při závodě přesvědčit, že jste našli tu správnou. **Kontrolní stanoviště** je označeno **oranžovo-bílým lampionem** o velikosti 30 x 30 cm. Lampion je umístěn na stojanu, na kterém je také **kontrolní jednotka**, kde **označíte průchod stanovištěm**. Součástí stojanu jsou i klešty pro mechanické ořazení kontroly do mapy v případě poruchy.

## Mapa

Mapa je základní pomůckou orientačního běže. Pro závody v OB se používají **speciálně zpracované podrobné mapy**, ve kterých jsou zobrazeny všechny informace potřebné pro závodníka. **Bílou barvou** je označena doba a průběh trasy, **zelenou les hustý**, špatně průchodný nebo křovinatý, **žlutou** otevřený terén bez stromů (**pole, louky, paseky**), **hnědou** výškopit (především vrstevnice a terénní tvary), **modrou** veškeré **vodstvo** a nakonec **černou** jednat situace (**cesty, ploty, budovy**), ale i **skalní a kamenné**. Podrobněji viz seznam mapových značek.

**Mřížková mapa** uruje poměr zmenšení skutečnosti ku kresbě mapy. Mřížková pro OB je v **měřítku 1:15 000**, tzn. **1 cm na mapě je 150 m v terénu**. Standardní mřížková mapa pro P činí obvykle 1:10 000.

## Výstroj a výbava

K účasti na závodech v OB **nepotřebujete žádné nákladné vybavení**. To hlavní, buzolu a sluchové sluchadlo. **Buzola** slouží k rychlé a přesné orientaci mapy a k určení směru (azimutu). Z **obuvi** je nejlépe vhodnější ta, která **nebude podkluzovat** v lesním terénu. Na oblečení lze použít jakýkoli **lehký sportovní úbor**, ve kterém se nebudete v příliš horku a kterému nevadí případný déšť a bláto. Závody se totiž běhají za každého počasí.

## Rady pro závod

- Po odstartování si v klidu prohlédněte mapu. Sever je vždy na horním okraji. Mapu si orientujte (otočte) tak, aby sever na mapě odpovídal severu na buzoce. Taktéž budou směry na mapě odpovídat směry v skutečnosti. Mapu je nutno mít zorientovanou po celou dobu závodu.
- Z místa startu zvolte postup na první kontrolu. Pokud máte spojnice mezi kontrolami však není návodem na ideální postup. Někdy se vyplatí jít po cestách, jindy obejít kopec nebo hluboké údolí.
- Vrstevnice na mapě zobrazují terén. Čím jsou vrstevnice hustší, tím je svah strmější.
- Máte-li promyšlen postup na první kontrolu, můžete být rychle, abyste stáli v cíli, kde jste. Na postupu stále sledujte výrazné orientační body.
- Naleznete-li první kontrolu, srovnajte její kód s popisem kontrol. Pokud se shodují, označte průchod kontrolou zasunutím žetonu do krabice.
- Když se ztratíte, vraťte se do místa, kde vám terén souhlasil 100% s mapou. V případě nejistoty pouze se nestyďte požádat o radu jiného závodníka.

**Každý zážitek se zdá být obtížný. Nemáte však obavy. Až najdete svoji první kontrolu a doběhnete svůj první závod, bude to vaše první velké vítězství.**

## MAPOVÉ ZNAČKY

	<b>ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY</b>

## Orientační běh v Jihomoravské oblasti

[http://zhusta.sky.cz/jihomoravska\\_oblast/](http://zhusta.sky.cz/jihomoravska_oblast/)

### Seznam klubů:

**ABM - KOB ALFA Brno z.s.**  
Kontakt: Libor Adámek

**www:** <http://abm.eob.cz>  
[adams67@seznam.cz](mailto:adams67@seznam.cz)

**ADA - OOB TJ Spartak Adamov**  
Kontakt: Antonín Váňk

**www:** <http://ada-ob.blogspot.cz/>  
[veznik@sci.muni.cz](mailto:veznik@sci.muni.cz)

**BBM - Beta Ursus Orienteering**  
Kontakt: Pavel Ptáček

**www:** <http://www.betaursus.cz/>  
[pavel.ptacek@bmt.cz](mailto:pavel.ptacek@bmt.cz)

**HER - Orientační klub Heršpice**  
Kontakt: Zuzana Marková

[zuzkamar@email.cz](mailto:zuzkamar@email.cz)

**LBM - TJ Lokomotiva Ingstav Brno**  
Kontakt: Jaroslav Korpas

**www:** <http://ob-lbm.wz.cz>  
[j.korpas@raz-dva.cz](mailto:j.korpas@raz-dva.cz)

**MBM - O-mikron**  
Kontakt: Jiří Zelinka

**www:** <http://o-mikron.czechian.net>  
[o-mikron@email.cz](mailto:o-mikron@email.cz)

**PBM - TJ Spartak 1. brno nská**  
Kontakt: Radim Kheil

**www:** <http://orientak.cz>  
[kheil@email.cz](mailto:kheil@email.cz)

**RBK - SK Radioklub Blansko**  
Kontakt: Jaroslav Jalový

**www:** <http://radioklub.blansko.net>  
[jaroslavjalovy@email.cz](mailto:jaroslavjalovy@email.cz)

**SBK - KOB Start Blansko**  
Kontakt: Martina Novotná

**www:** <http://www.sbk-ob.com>  
[sbk@sbk-ob.com](mailto:sbk@sbk-ob.com)

**TBM - KOS Tesla Brno**  
Kontakt: Zbyněk Pospíšek

**www:** <http://www.tbm.cz>  
[pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

**UBM - MENISKOS Brno**  
Kontakt: René Humlíček

**www:** <http://ubm.wz.cz>  
[ubm@ubm.wz.cz](mailto:ubm@ubm.wz.cz)

**VBM - VSK Mendelu Brno**  
Kontakt: Libor Hirs

**www:** <http://vsk-mendelu.cz>  
[libor.hirs@quick.cz](mailto:libor.hirs@quick.cz)

**XBM - Pell's MTBO team**  
Kontakt: Ladislav Suchánek

[ladislav.suchanek@pells.cz](mailto:ladislav.suchanek@pells.cz)

**ZBM - SK Žabovřesky Brno**  
Kontakt: Jan Drábek

**www:** <http://zhusta.sky.cz>  
[drbca@centrum.cz](mailto:drbca@centrum.cz)

### Další kontakty:

eský svaz orientačního sportu  
Web o orientačního

**www.orientacnisporty.cz**  
[zaciorientak.cz/brno](http://zaciorientak.cz/brno)

# ORIENTA NI BEH

## Termínovka 2018

## Jihomoravské oblasti